

イス^でビクス

椅子に座って 音楽に合わせて 体を動かす



試してみませんか？

日時：10月16日（火）19：00～20：00

場所：中央区立産業会館 4階集会室

●定員：12名程度

指導：中村 先生

申込方法：03-3864-4666

電話 してちょうだい！